

SORTIES RAQUETTES



by



Bureau Montagne
Haute Tarentaise

Programme du 14 au 19 Février 2021

DIMANCHE 14 FEVRIER 2021

Sortie Initiation La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Matériel inclus à récupérer auprès de nos magasins partenaires : Olympic Sport, Colette Sport, la Trace. 14h30-16h30
16.50 €

LUNDI 15 FEVRIER 2021

Marche Nordique Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis. 9h30-11h30
20 €

Initiation + Apprendre les différents pas en raquettes, apprendre à connaître ses capacités tout en découvrant la Rosière ! Tous les plaisirs de la raquette. 9h30-12h
23 €

Descente Roches Noires Montée en télésiège, panorama sur le Mont Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable. 14h30-17h
27 € + Forfait

Initiation Nocturne Circuit en forêt et arrivée spectaculaire. 18h– 19h30
23 €

MARDI 16 FEVRIER 2021

Raquette apéro Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort. Dégustation de produits locaux. 10h-11h30
23 €

Balade des Crêtes Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur route la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous. 13h-16h30
31 € + Forfait

Sorties niveau Débutant : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

Sorties niveau Confirmé : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

Sorties niveau Expert : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

SORTIES RAQUETTES



by



Bureau Montagne
Haute Tarentaise

MERCREDI 17 FEVRIER 2021

Vallon de Mercuel Sortie pleine nature, champs de neige, animaux sauvages. Marcheurs ou sportifs. Parcours de 11km.	8h30-14h30 47 €
Marche Nordique Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis.	9h30-11h30 20 €
Descente vers les villages et visite de la ferme Découverte des villages authentiques et d'une bergerie de montagne ; dégustation de fromage de brebis – retour en navette.	13h15-17h Adultes : 36 € Enfants (-14 ans): 21 €

JEUDI 18 FEVRIER 2021

Sortie journée - La Falconnière Rando forestière avant de découvrir un panorama exceptionnel sur toute la vallée ainsi que sur la Rosière et le Mont-Blanc. Covoiturage.	9h30-17h 47 €
Sortie tonique Rando circuit du couchant au levant, en aval de la Rosière et au-dessus des hameaux communaux.	9h30-13h 36 €
Les dessous de la Rosière Les charmes de la Rosière en raquettes. Découverte du vieux village. Tous les plaisirs de la raquette à neige.	14h-16h30 27 €
Soirée Fondue en Igloo Soirée retour aux sources. Une expérience à découvrir en famille ou entre amis. Une courte immersion en forêt nous permet d'appréhender le milieu hivernal. Puis nous dégustons une fondue savoyarde préparée sous vos yeux. Départ du pôle d'échange bus	19h-22h 54 €

VENDREDI 19 FEVRIER 2021

Raquettes biathlon L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.	9h-12h 33 €
Arête des Zittieux Rando forestière en balcon avant de déboucher sur l'arête des Zittieux offrant un extraordinaire panorama sur toute la vallée et le vallon du col face au soleil couchant.	9h-12h30 36 €

Sorties niveau Débutant : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

Sorties niveau Confirmé : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

Sorties niveau Expert : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

*Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au Centre station ou aux Eucherts en fonction des sorties.
Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—www.esflarosiere.com—+33(0)4 79 06 81 26*